



DIE WELT DER SCHUHE

PARTNER VON

fem.

Home

Lesenswert
Fotoshow

Schuhe kaufen

Fabrikverkauf Schuhe
Schuhe online kaufen
Schuhversand

TRENDS Frühling/Sommer

Damen SCHUHE
Damen MODE

TRENDS Herbst/Winter

Damen SCHUHE
Stiefel-Trends
Damen MODE
Accessoires

Damenstiefel

Ankle Boots
Braune Stiefel
Schwarze Stiefel

Fit & Schoen

Active-und Fitness Schuhe
Bequeme Alltagsschuhe
Wellness-Schuhe

Schuhe & Farben

Blaue Schuhe
Braune Schuhe
Gelbe Schuhe
Rote Schuhe
Glamouröse Schuhe

Taschen & Accessoires

Taschen-Trends
Trend-Accessoires

HERREN Schuhe & Co

Trends Frühjahr/Sommer
Trends Herbst/Winter

Exklusive Herrenschuhe
Herren Accessoires

Schuhmanufakturen

Aubercy
Heinrich Dinkelacker
Inga Thomas
K.Jacques
Steinberger Schuh

KINDERschuhe

Babyschuhe
Hits für Kids
Passende Schuhe

Markenschuhe

adidas
All Star
Apollo
ara
Berkemann
biodyn

Passende Schuhe für den perfekten Auftritt im Beruf und in der Freizeit

Schuhe sind nicht nur ein Teil unserer Kleidung, sie verraten auch etwas über unsere Persönlichkeit und sind wichtig, um bei anderen einen guten Eindruck zu hinterlassen.

Stellt sich also die Frage:

Welches sind die richtigen Schuhe für einen wirkungsvollen Auftritt?



Stilberaterin Linda Scholz schreibt für das Online-Journal *Die Welt der Schuhe*, worauf Frauen bei der Wahl ihrer Schuhe achten sollten und über absolute No-Goes:

Ganz gleich ob im Beruf oder in der Freizeit, der erste Eindruck zählt und entscheidet, in welche Schublade wir gesteckt werden. Dabei spielt unser äußeres Erscheinungsbild eine wesentliche Rolle. Nicht nur Kleider, auch Schuhe senden Signale. So wird gepflegtes, schlichtes Schuhwerk mit Korrektheit in Verbindung gebracht; ungepflegte oder abgetragene Schuhe dagegen assoziieren Nachlässigkeit.

Brauchen Frauen mehr Schuhe als Männer?

Linda Scholz meint: „Definitiv ja!“ - Die verschiedenen Lebens Bühnen, auf denen sich Frauen heute bewegen sind vielseitig: Businesstermine, Cocktailabende, legeres Zusammensein mit Freunden oder ein Nachmittag auf dem Kinderspielplatz verlangen unterschiedliche Outfits und dem Anlass entsprechendes Schuhwerk.

Der Griff zum richtigen Schuh ist besonders dann wichtig, wenn es darauf ankommt, professionell aufzutreten.

Wer auf beruflichem Terrain unterwegs ist, sollte deshalb einige Businessregeln beachten. Das schafft Sicherheit und stärkt das Selbstbewusstsein. So ist beispielsweise der typische Business-Schuh für Damen geschlossen und seine Absatzhöhe beträgt vier bis neun Zentimeter.

Selbstbewusste Frauen können diese Regeln heutzutage durchaus etwas aufbrechen und im Einklang mit ihrem Outfit und ihrer Persönlichkeit eine individuelle Note pflegen. Dafür ist aber Fingerspitzengefühl und das Wissen über absolute No-Goes erforderlich, um nicht wegen Äußerlichkeiten in schlechter Erinnerung zu bleiben.

Grundsätzlich gilt, dass Schuhe die persönliche Ausstrahlung unterstreichen, aber nicht von der eigenen Person ablenken sollen. Wem es gelingt, das Äußere und Innere in Einklang zu bringen, schafft garantiert einen souveränen und sichereren Auftritt - ganz gleich ob im Job oder Privat.

Linda Scholz schreibt für *Die Welt der Schuhe* in drei Folgen, wie Sie perfekt in Erscheinung treten.

04.01.2010 : [Mit den richtigen Schuhen stilicher auftreten in Beruf und Freizeit](#)

11.01.2010: [Passende Schuhe zum Outfit: Wie viele Schuhe brauchen Frauen wirklich?](#)

18.01.2010: [Strümpfe setzen Akzente. Worauf Frauen achten sollten?](#)

Linda Scholz berät seit vielen Jahren Privatpersonen, Geschäftsleute in Firmen sowie Künstler in Sachen Styling. Nach ihrer Ausbildung zur Friseurin wurde sie im Jahr 2000 zertifizierte Stilberaterin. Weitere Erfahrungen in der Branche sammelte Linda Scholz durch freie Mitarbeit bei "Treffsicher kleiden" und Decke GmbH Textilhandel und Vertrieb. Diese Erfahrungen und die Ausbildung zur Fachberaterin, führten zu der Entscheidung sich als Personalstylistin selbstständig zu machen.

www.stil-beratung.com

www.treffsicher-kleiden.de

● **Weiteres zum Thema:**

[Stil-Echt](#)





DIE WELT DER SCHUHE

PARTNER VON

fem.

Home

Lesenswert
Fotoshow

Schuhe kaufen

Fabrikverkauf Schuhe
Schuhe online kaufen
Schuhversand

TRENDS Frühling/Sommer

Damen SCHUHE
Damen MODE

TRENDS Herbst/Winter

Damen SCHUHE
Stiefel-Trends
Damen MODE
Accessoires

Damenstiefel

Ankle Boots
Braune Stiefel
Schwarze Stiefel

Fit & Schoen

Active-und Fitness Schuhe
Bequeme Alltagsschuhe
Wellness-Schuhe

Schuhe & Farben

Blaue Schuhe
Braune Schuhe
Gelbe Schuhe
Rote Schuhe
Glamouröse Schuhe

Taschen & Accessoires

Taschen-Trends
Trend-Accessoires

HERREN Schuhe & Co

Trends Frühjahr/Sommer
Trends Herbst/Winter

Exklusive Herrenschuhe
Herren Accessoires

Schuhmanufakturen

Aubercy
Heinrich Dinkelacker
Inga Thomas
K.Jacques
Steinberger Schuh

KINDERSchuhe

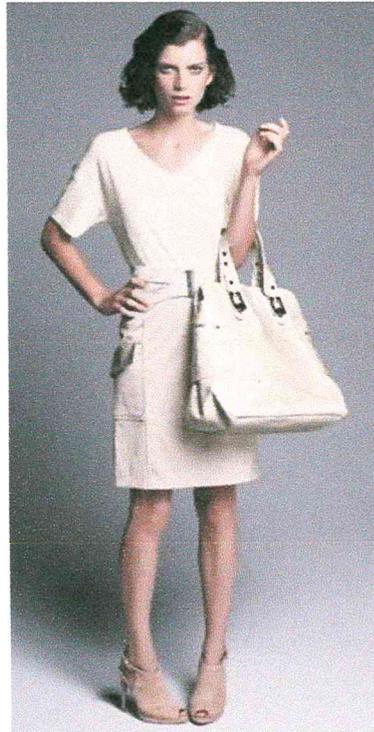
Babyschuhe
Hits für Kids
Passende Schuhe

Markenschuhe

adidas
All Star
Apollo
ara
Berkemann
biodyn

Passende Schuhe zum Outfit

Manche Frauen haben eine beachtliche Schuhsammlung vorzuweisen. Das ist bei Männern normalerweise nicht der Fall. Stellt sich also die Frage: **Brauchen Frauen mehr Schuhe als Männer?** Stilberaterin Linda Scholz meint: "Definitiv: Ja!" Die Modeexpertin schreibt für das Online-Journal *Die Welt der Schuhe* über Stilfragen rund ums Thema Schuhe und verrät heute, welche Schuhe Frauen besitzen sollten.



Welche Schuhe brauchen Frauen?

Die verschiedenen Lebens Bühnen, auf denen sich Frauen heutzutage bewegen sind vielseitig: Businessstermine, Cocktailabende, legeres Zusammensein mit Freunden oder ein Nachmittag auf dem Kinderspielplatz verlangen unterschiedliche Outfits und **dem Anlass entsprechendes Schuhwerk.**

Ein vielseitiges Repertoire an Schuhen kann jedem Auftritt eine besondere Note verleihen. Jede Frau sollte deshalb genügend Auswahl unterschiedlicher Schuhe in verschiedenen Farben, Formen und Absatzhöhen besitzen.

Ein paar Schuhe würden ohnedies nicht ausreichen, weil Leder Zeit zum Atmen benötigt. Lederschuhe müssen 24 Stunden ruhen und auslüften, um die aufgenommene Feuchtigkeit wieder los zu werden. Nur so bleiben sie gut in Form und das gute Schuhklima bleibt erhalten.

Passender Artikel lesen: [Richtige Schuhpflege](#)

Damit Ihre Schuhe nicht nur ein tristes Dasein im Schuhschrank fristen lautet das oberste Gebot: **Schuhe müssen bequem sein!** Schließlich haben es Ihre Füße verdient, denn sie tragen Sie Tag für Tag durchs Leben.

Klassische (Freizeit) Schuhe haben den Vorteil, dass man sie längere Zeit tragen kann. Wer gerne modisch unterwegs ist, muss sich auch der jeweiligen Mode anpassen, um nicht altmodisch zu wirken.

Neben bequemem, flachen Schuhtypen tragen wir Frauen gerne auch mal höhere Absätze. Hohe Absätze machen schlagartig größer, lassen Beine länger und die Silhouette schmaler erscheinen. Außerdem wird der Gang aufrechter, die Schritte werden kleiner und femininer. (Diese Gründe genügen, [weshalb Frauen High-Heels lieben.](#))

Für den Abend sind funkelnde oder bunt-verzierte High-Heels das Richtige.

Sie sollten in hohen Schuhen aber auch gut gehen können. Passen Sie stets den Schuh Ihrem Leben an, nicht umgekehrt. Fragen Sie sich beim Kauf von High-Heels: Kann ich damit elegant aus einem Auto steigen und mühelos eine Treppe hinab schreiten oder handelt es sich um einen „Sitz- oder Steh-Schuh“. Je höher ein Absatz ist, desto stärker wirkt der Druck auf den Fuß. Bei einem High-Heel von 13 Zentimeter tragen wir beispielsweise 80 % unseres Körpergewichts auf dem Vorderfuß. Hier freut sich jeder Orthopäde nicht arbeitslos zu werden, das kann nämlich zu Zehenvrschiebungen, Spreizfüßen sowie Veränderungen an der Wirbeläule führen.

Wenn Sie bisher nur flache Schuhe getragen haben oder nicht ganz so hoch hinaus wollen, bietet die Mode von heute auch Schuhe mit moderaten Absätzen. Die zur Zeit aktuellen Plateausohlen sind inzwischen nicht mehr so grob gearbeitet, so kann hier der etwas höhere Absatz durchaus noch im akzeptablen Bereich liegen.

Passender Artikel lesen: [High-Heel-Knigge für Anfängerinnen](#)

Passende Schuhe zum Business-Outfit

Google-Anzeigen

Designer Outlet -70%
Ein tolles Angebot. Top Outlets in Deiner Stadt bis -70%. Jetzt!
[www.GROUPON.de/ Designer...](http://www.GROUPON.de/)

Schuhe bei Zalando
Alle aktuellen Trends online. Kostenloser Versand in 1-2 Tagen!
Zalando.de

HUGO BOSS Online Store
Die neue Kollektion jetzt entdecken und versandkostenfrei bestellen!
HUGOBOSS.com

Elegante Abendmode
Stilvolle Kleider mit Sinn für Glamour im WENZ Online Shop!
www.wenz.de/Abendmode

APART Abendkleider
Das modische Tüpfelchen auf dem i. APART Modetrends bei OTTO!
www.otto.de/APART_Abendklei..

- Birkenstock
- Bundgaard
- Camel active
- chipie
- Chung Shi
- Clarks
- Comma
- Converse
- Crocs
- DANIEL HECHTER
- Dinkelacker
- Dr.Martens
- El Naturalista
- EJECT Shoes
- FitFlops
- Flip Flop
- Footprints
- Gabor
- Fly London
- Giesswein
- Handmacher
- Hanwag
- Highlander
- Högl
- iPANEMA
- JETTE JOOP
- K & S Schuhe
- Keds
- Kickers
- Lacoste
- Lloyd
- Lowa
- Ludwig Reiter
- MBT-Schuhe
- Marco Tozzi
- Menbur
- Minnetonka
- NOBRAND
- Nat-2
- Papillio
- Peter Kaiser
- Puma
- Rohde
- Robeez
- RosaRot
- Salamander
- Sanita
- Scholl
- Sioux
- Softclocx
- Stuart Weitzman
- s.Oliver
- Skechers
- Sperry
- Tamaris
- TEVA
- VIA UNO
- Viking
- Waldläufer
- Wandelei

Wer auf beruflichem Terrain unterwegs ist, sollte einige Businessregeln beachten. Das schafft Sicherheit und stärkt das Selbstbewusstsein.

Zum Kostüm sowie zum Hosenanzug sind Sie mit einem klassischen Pumps gut beraten. Er kann rund, kantig oder leicht spitz sein, die Absatzhöhe misst ca. vier bis neuen Zentimeter. Die optimale Farbe ist gedeckt; schwarz, dunkelbraun, grau oder dunkelblau.

Damit ein Kostüm nicht wie eine Uniform wirkt, sollten die Schuhe nicht Ton in Ton wie das Kostüm gewählt werden. Ein schwarzer oder brauner Schuh kann zum dunkelblauen Kostüm einfach schicker aussehen. Das Gleiche gilt für die Strümpfe - auf dieses Thema werde ich noch gesondert eingehen. Große Frauen mit langen Beinen können zum schmalen Rock auch flache Ballerinas tragen.

Für den Hosenanzug ist ein flacher Loafer (Schnürschuh) eine Alternative zum flachen Ballerina. Beachten Sie aber bitte, dass Sie die Hose dann nicht mehr mit Pumps tragen können; diese wäre nämlich zu kurz und denken Sie nicht „Das wird schon gehen; zieh ich die Hose eben tiefer“. Das Gegenteil wird der Fall sein beim Laufen rutscht die Hose höher. Als Faustregel gilt: Je weiter das Hosenbein desto länger darf es auf dem Schuh sein. Die Regel für Herrenhosen, die besagt, dass die

Hosen am Absatzbeginn enden muss, hat für Damenhosen keinerlei Bedeutung.

Auch der Stiefel hält inzwischen Einzug in den Geschäftsbereich; obwohl er ursprünglich nur gedacht war, um im Winter das Bein zu wärmen; er gehört im Businessbereich aber auf alle Fälle unter die Hose - es sei denn, sie arbeiten in einem sehr kreativen Unternehmen, in dem Sie sich erlauben können, Mode und Zeitgeist zu verkörpern.

Tipp: Wenn Sie unsicher sind welcher Schuh der Richtige ist, probieren Sie verschiedene Schuhe und lassen Sie sich fotografieren. Mit etwas Fingerspitzengefühl lassen sich die Business-Regeln durchaus auch etwas aufbrechen. Dabei sollten Sie aber auf jeden Fall die No GOES beherzigen, um nicht unangenehm aufzufallen. Mehr darüber erfahren Sie hier:

Die No Goes im Business -> [zum Artikel](#)



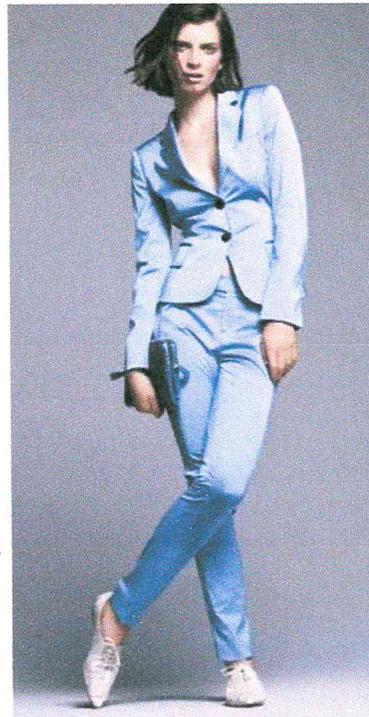
Linda Scholz berät seit vielen Jahren Privatpersonen, Geschäftsleute in Firmen sowie Künstler in Sachen Styling. Nach ihrer Ausbildung zur Friseurin wurde sie im Jahr 2000 zertifizierte Stilberaterin. Weitere Erfahrungen in der Branche sammelte Linda Scholz durch freie Mitarbeit bei "Treffsicher kleiden" und Decke GmbH Textilhandel und Vertrieb. Diese Erfahrungen und die Ausbildung zur Fachberaterin, führten zu der Entscheidung sich als Personalstylistin selbstständig zu machen.

www.stil-beratung.com
www.treffsicher-kleiden.de

• Weiteres zum Thema:

[Stil-Echt](#)

[Google-Anzeigen Schuhe Herren Schuhe Damen Schuhe Alba Schuhe](#)
[Google-Anzeigen Google-Anzeigen Geox Schuhe Stiefel Schuhe Italien Schuhe Wien](#)



Das ist TREND

Loafer

Neu und lässig interpretiert



Garnaschen

Jetzt sind sie wieder da!



Fitness-Hausschuhe

Hausschuhe für schlanke Beine



Special

Stilberatung

Passende Schuhe für Beruf und Freizeit



Bodyforming



Schuhe mit eingebautem Fitness-Center straffen Bauch, Bein und Po



DIE WELT DER SCHUHE

PARTNER VON

fem.

Home

- Lesenswert
- Fotoshow

Schuhe kaufen

- Fabrikverkauf Schuhe
- Schuhe online kaufen
- Schuhversand

TRENDS Frühling/Sommer

- Damen SCHUHE
- Damen MODE

TRENDS Herbst/Winter

- Damen SCHUHE
- Stiefel-Trends
- Damen MODE
- Accessoires

Damenstiefel

- Ankle Boots
- Braune Stiefel
- Schwarze Stiefel

Fit & Schoen

- Active-und Fitness Schuhe
- Bequeme Alltagsschuhe
- Wellness-Schuhe

Schuhe & Farben

- Blaue Schuhe
- Braune Schuhe
- Gelbe Schuhe
- Rote Schuhe
- Glamouröse Schuhe

Taschen & Accessoires

- Taschen-Trends
- Trend-Accessoires

HERREN Schuhe & Co

- Trends Frühjahr/Sommer
- Trends Herbst/Winter

- Exklusive Herrenschuhe
- Herren Accessoires

Schuhmanufakturen

- Aubercy
- Heinrich Dinkelacker
- Inga Thomas
- K.Jacques
- Steinberger Schuh

KINDERSchuhe

- Babyschuhe
- Hits für Kids
- Passende Schuhe

Markenschuhe

- adidas
- All Star
- Apollo
- ara
- Berkemann
- biodyn

Passende Schuhe für den perfekten Auftritt

Schuhe sind nicht nur ein Teil unserer Kleidung, sie verraten auch etwas über unsere Persönlichkeit und sind wichtig, um bei anderen einen guten Eindruck zu hinterlassen. Stellt sich also die Frage, welches ist das richtige Schuhwerk für einen perfekten Auftritt? Um das zu erfahren, haben wir die **Stilberaterin Linda Scholz** gefragt. Die Modeexpertin schreibt für das Online-Journal *Die Welt der Schuhe* über Stilfragen rund ums Thema Schuhe.



Wie bedeutend sind Schuhe für unser Outfit?

Durch die Vielfalt der Schuhe, die wir tragen können, sind wir in der Lage, unseren Typ zu verändern und in eine andere Rolle zu schlüpfen. Alles ist möglich von feminin bis maskulin, von sportlich bis elegant.

Für den Business-Auftritt gilt jedoch die Regel: Der Schuh muss dem ersten Blickkontakt standhalten. Das heißt, der Blick des Gegenübers darf nicht an den Füßen haften bleiben. Schließlich soll der Gesprächspartner ja nicht abgelenkt werden.

Ein klassischer, qualitativ guter Schuh, gibt Ihnen Bodenhaftung. Das ist wichtig, damit Sie sich sicher fühlen. Ein guter Stand trägt außerdem zur Stärkung Ihres Selbstbewusstseins bei.

Schuhe senden Signale

Ob im Beruf oder in der Freizeit, der erste Eindruck zählt und entscheidet, in welche Schublade wir gesteckt werden. Denken Sie daran: Assoziationen aufgrund Ihrer Kleidung oder Ihrer Schuhe sind allgegenwärtig.

Ein schlichter Schuh wird mit Korrektheit in Verbindung gebracht. Dagegen lässt ein ungepflegter, schmutziger Schuh auf Unordentlichkeit und Unzuverlässigkeit schließen. Eine sichtbar schlechte Verarbeitung kann Ihr Gegenüber daran zweifeln lassen, ob Sie wirklich so erfolgreich sind, wie Sie es vorgeben - schnell fragt er sich, ob kein Geld für einen vernünftigen Schuh zur Verfügung steht. Lackschuhe werden gerne dem Rotlichtmilieu zugesprochen. Und wenn Sie Schuhschmuck auch noch so schick finden: Riemchen, Rüschen, Perlen, Kugeln & Co passen meist besser in den Freizeitbereich.

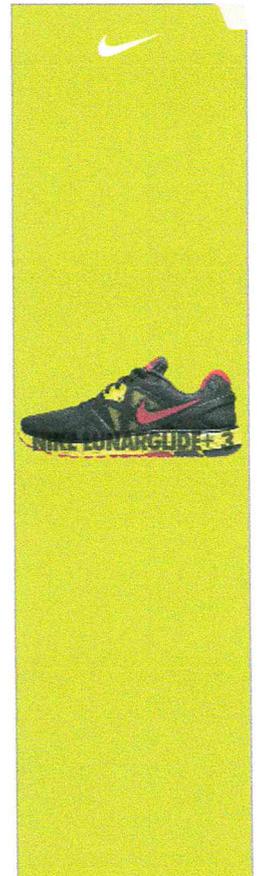
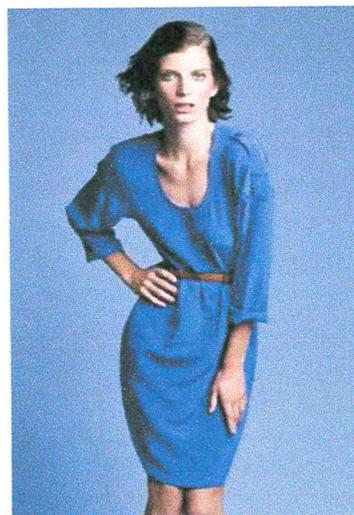
Ganz gleich auf welcher Bühne Sie sich bewegen, ihre Schuhe bestimmen immer das Niveau Ihres Outfits. So kann ein qualitativ hochwertiger Schuh ihre Garderobe aufwerten; ein billiger schlechter Schuh kann ein noch so edles Outfit ruinieren.

Passende Schuhe für Beruf und Job

Wer auf beruflichem Terrain unterwegs ist, sollte einige Businessregeln kennen. Je konservativer das Unternehmen ist, mit dem Sie es zu tun haben, desto mehr sollten Sie sich an die Regeln halten, um Unsicherheiten zu vermeiden.

Der Businessschuh ist geschlossen, er kann rund, kantig oder leicht spitz sein, die Absatzhöhe misst ca. vier bis neun Zentimeter. Seine Farbe gedeckt: schwarz, dunkelbraun, grau oder dunkelblau.

Selbstbewusste und erfolgreiche Frauen von heute legen Wert auf Individualität und können diese Regeln durchaus etwas aufbrechen und im Einklang mit ihrem Outfit und ihrer Persönlichkeit eine individuelle Note pflegen. Dabei sollte Frau aber darauf achten, dass durch die Wahl der Schuhe die Beine optimal betont werden.



HANDTASCHEN

